

*Zeitlicher Ablauf***Seminarzeiten**

von **Mittwoch 20.3.2019** Beginn 14 Uhr
 bis **Sonntag 24.3.2019** Ende ca. 16 Uhr

Details zu Seminarzeiten und Rahmenprogramm werden vor Seminarbeginn rechtzeitig mitgeteilt

Seminarpreise

480 € bei Anzahlung bis 1. Februar 2019

555 € bei Anzahlung ab 2. Februar 2019

455 € Paarpreis pro Person

Anzahlungsgebühr 100 € wird bei Storno einbehalten (Details und Rücktrittsregelung siehe Anmeldebestätigung)

Anmeldung und Information

Information | Anmeldung EU

Doris Gluderer

d.gluderer@yahoo.de

Tel +39 338 945 93 44

Information | Anmeldung CH

Yvonne Müller-Rohrer

info@EntspannungsArt.ch

Tel +41 78 800 35 55

Organisation und Veranstaltungsort

Hotel Engel Spa & Resort ****S,
 Gummerer Str. 3, 39056 Welschnofen (Italien)
 +39 0471 61 31 31

Das Hotel Engel liegt inmitten des einzigartigen Weltnaturerbes Dolomiten – und ist ein Urlaubsziel der Geborgenheit mit hervorragender Küche, Liebenswürdigkeit und Herzlichkeit, etwas, was den Engel ganz wesentlich zum Engel macht. Ein himmlisches Seminar an einem himmlischen Ort.

Hotelpreise pro Übernachtung mit Vollpension

DZ Kat. A 128 €/Pers. - EZ Kat. A 133 €

DZ Kat. B 110 €/Pers. - EZ Kat. B 120 €

Zusatzpauschale für Essen am letzten Seminartag, falls dies der Abreisetag ist.

Limitiertes Einzelzimmerkontingent.

Anreisemöglichkeiten über nächstgelegene Flughäfen und mit Bus oder Bahn nach Bozen

www.aeroporto.verona.it

www.veniceairport.it

www.innsbruck-airport.com

Online-Buchung auf

<http://www.susanne-ernst.ch>

Zimmerbuchung

Bitte direkt bei Frau Kohler

Carmen.Kohler@hotel-engel.com

(Angabe Seminar Susanne Ernst).

SPIRIT GOES WELLNESS

5-Tage Seminar nach
der Psychology of Vision®
mit Susanne Ernst

Wellness-
Rahmen-Programm

20. – 24. März 2019

WELSCHNOFEN





Über die Seminarleiterin:

Susanne Ernst ist Trainerin der Psychology of Vision®, Mutter von 2 erwachsenen Söhnen, gelernte Anästhesieschwester, hält das Diplom II in Seitai (Energiearbeit) und führt als Schwarzgurträgerin und Aikido-Trainerin eine eigene Schule & Dojo in Solothurn.

Susanne ist **PoV-Trainerin Stufe 3**, eine Auszeichnung, die bisher nur sehr wenige Trainer weltweit erhalten haben.

Sie selbst sagt über die Psychology of Vision®: „Die Arbeit hat mich tief berührt und verändert. Die dadurch entstandene höhere Bewusstheit hat mich und meine Beziehung zu meiner Familie gestärkt. Es ist ein Weg des Herzens, dessen Erfolg wir mit unseren Liebsten teilen können.“

Teilnehmerstimmen über Susanne:

„Susanne überzeugt mich durch ihre natürliche, humorvolle, einfühlsame Art zu unterrichten, zu sein und zu wirken: Eine gute Mischung von sich führen lassen und Führung übernehmen.“

„Mit ihrem Humor schafft sie eine tolle Atmosphäre, ich nehme mich nicht so schwer. So macht sie auch bittere Wahrheiten erträglich und erhöht meine Bereitschaft, die Dinge anders zu sehen.“

„Sie ist sehr spirituell, aber dabei nie abgehoben. Mir passt das!“

„Susannes Intuition, wo der Hund begraben liegt, ist einfach umwerfend treffsicher, garniert mit einer gesunden Portion Humor. Auch gehört es zu ihren grössten Stärken zu spüren, wo sich jemand befindet, um ihn dann dort abzuholen und sicher hindurchzuführen.“

Frühling steht für Neuanfang, für das Wiedererwachen, das Aufblühen allen Seins, das Wachrufen von Frühlingsgefühlen und neuem Elan. Das fühlt sich an wie das Versprechen des Himmels, dass alles gut wird. Es ist eine Zeit, die uns wunderbare Gelegenheiten bietet, Stillstand zu überwinden, Kurskorrekturen vorzunehmen oder gar einen Sprung in ein neues Kapitel unseres Lebens zu wagen.

Wir nutzen diese Energie, um die Lebensgeister neu zu wecken. So wie die Knospe sich zur Blüte öffnet, weiten sich unser Herz und unser Geist und in dem selben Masse erlauben wir uns, mehr zu fühlen, zu empfangen und infolgedessen auch mehr zu geben.

Dieses Frühlingsseminar erfrischt und erneuert uns, es macht Mut, beschwingt und mit neuer Lebensfreude, unseren Weg weiter zu gehen. Auf körperlicher Ebene erhalten wir durch unser Wellness-Programm alle Unterstützung, um die neuen Erkenntnisse direkt zu integrieren.

In diesem Workshop bieten wir durch unser fakultatives Rahmenprogramm außerdem einiges an, um tiefe Entspannung zu erreichen. Die Körpertherapeutin Yvonne Müller-Rohrer leitet uns hierfür morgens und abends mit entsprechenden Übungen im warmen Wasser an, während die Yoga-Lehrerin Alice Hönigschmid uns gekonnt zu uns selbst zurückführt. Daneben haben wir genügend Gelegenheit, den eigens reservierten Wellness- und Saunabereich zu nutzen und bei entsprechender Witterung auch eine leichte Wanderung durchzuführen.

Das Seminarhotel mitten im Rosengartengebiet der Dolomiten bietet mit seiner traumhaften Wellness-Anlage, der ausgezeichneten Vier-Sterne-Gourmet Küche und dem äußerst zuvorkommendem Personal die idealen Voraussetzungen für ein perfektes Verwöhnprogramm zwischendurch.

